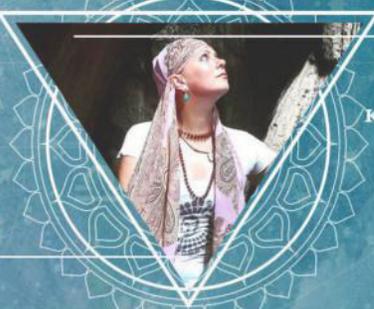




# Ведический центр om-aditya

Татьяна  
Земская  
om-aditya.ru



АСТРОЛОГ:  
консультации  
обучение  
МИСТИК  
АВТОР

Астрология

Аюрведа

Вебинары

Консультации

Веды

Присоединяйтесь к нам в социальных сетях



Мы желаем Вам процветания, и радости!  
Улучшайте качество жизни и сознания,  
вместе с Ведическим Центром Ом-Адитья.

# **ЗЕЛЁНЫЙ СВЕТ**

Франсиско Кандидо Хавьер

ДУХ

АНДРЭ ЛЮИСА

*Спиритическая Группа, г. Брайтон (Великобритания)*

*e-mail: [spiritismo@yahoo.co.uk](mailto:spiritismo@yahoo.co.uk)*

*Перевод на русский язык:  
С.К.СЕВЕРИН,  
(Минск, Беларусь,  
март 2005 год)*

## СОДЕРЖАНИЕ

Признательность переводчика .....	4
Зелёный Свет .....	5
Пробуждение .....	6
Приветствия .....	6
Контролируй свой голос .....	6
Тепло дома .....	7
В браке .....	8
Опыт дома .....	8
Трудные родственники .....	9
В домашней атмосфере .....	10
Представляя людей .....	10
На улице .....	11
Бизнес и сотрудничество .....	11
О друзьях .....	12
О противниках .....	13
О детях .....	13
Видеть и слышать .....	14
Начальник и подчинённый .....	15
Долг и работа .....	15
Профессии .....	15
Служебные обязанности .....	16
Препятствия .....	17
О времени .....	17
Вопросы .....	18
Чувствительность .....	18
О желаниях .....	19
Заботы .....	19
О счастье .....	20
О других .....	21
Неприятные манеры .....	21
Нежелательные проблемы и действия ..	22
Помощь, которую всегда можно оказать.....	23
Краткие замечания .....	23
Подарки .....	24
Несчастливые привычки .....	25
Замечания по пути .....	26
Ежедневные проблемы .....	27

Проблемы критики .....	28
Если говорить о привязанности .....	28
Расставания .....	29
Если говорить о мышлении .....	30
Письма .....	30
Общественные собрания .....	31
Приёмы и вечеринки .....	31
Несогласия .....	32
Гости .....	33
Если говорить о сексе .....	33
Братские визиты .....	34
Посещение больных .....	35
Некоторые комментарии к визиту .....	36
Творя благо .....	36
Творя молитву .....	37
<i>Преданность и служение людям .....</i>	<i>38</i>
<i>Божественный призыв .....</i>	<i>39</i>
<i>Направляясь к будущему .....</i>	<i>40</i>
<i>На службе у медиумизма .....</i>	<i>41</i>
<i>Медиумы повсюду .....</i>	<i>42</i>
<i>В рамках медиумизма .....</i>	<i>43</i>

## ПРИЗНАТЕЛЬНОСТЬ ПЕРЕВОДЧИКА

---

*Я благодарен семейной паре Дэйву и Зенильде О’Доннелл за те часы и дни, которые они провели за проверкой текста.*

*Я благодарен Горацию Виллеру за его исправления и сокращения в переводе с португальского языка на английский, без искажения содержания оригинального текста.*

*Благодарю своих родителей за их понимание и поддержку.*

*Специальная благодарность нашему любимому брату Франсиско Кандидо Хавьеру и нашему дорогому брату по спиритизму Андрэ Люису.*

*Мы также выражаем свою признательность Спиритической Коммуне Христа в Уберабе, Бразилия, за их любезное разрешение перевода книги на английский язык.*

*Кроме того, я хотел бы поблагодарить всех тех, кто помогал нам, как мог, будь то материальная или духовная поддержка.*

*И наконец, я хотел бы поблагодарить наших Духовных Благотворителей, предоставивших нам неоценимую помощь в данной работе по переводу книги.*

**ПУБЛИО ЛЕНТУЛУС ВИЦЕНТЕ КОЭЛЬО**

## **ЗЕЛЁНЫЙ СВЕТ**

*Мы знаем, насколько важно иметь внутренний покой, дающий нам чувство безопасности.*

*Мы отдаём себе отчёт в том, что нас окружает океан ментальных волн, и нашей целью является настроить эти волны для нашего блага.*

*Это огромное море взаимобменных вибраций.*

*Мы излучаем и получаем энергию.*

*Мысль действует на основе этой неизбежной системы обмена.*

*Несмотря на свои желания, мы воздействуем на людей так же, как и они воздействуют на нас, с помощью механизма мыслей, создаваемых нами самими.*

*Потому так важно уметь понимать, быть благожелательным, уметь одобрять и поддерживать. Действуя таким образом, мы вырабатываем покой, создающий в нас равновесие, в котором мы так нуждаемся, и с ним мы сможем жить полной, плодотворной жизнью.*

*Андрэ Люис предлагает нам данную книгу, так востребованную его друзьями, живущими в настоящее время на Земле. Эта книга – об обретении благоприятных вибраций, которые сделают более лёгким наше прохождение через очередное воплощение.*

*Эта книга – результат исследований одного из наших друзей, который теперь находится в духовном мире и является доктором в мире духов. В этой книге вы найдёте ответы на множество вопросов, ответов от тех лиц, которые сталкиваются с физическим миром. Эти вопросы и ответы указывают нам правильный путь в повседневной жизни. Книгу можно сравнить с перечнем бесценных советов, дающих нам внутреннее здоровье. Это – охранник вашей души, духовная вакцина против чувства виновности, которое так часто приходит вместе с тревогой, дисгармонией, болезнью или депрессией.*

*Эта книга о том, как принимать перемены в мире, начиная с собственного дома, чтобы исправить своё отношение к друзьям и близким.*

*Эта книга о том, как обрести необходимый покой, чтобы делать добро на благо каждого человека.*

*Андрэ Люис мастерски показал нам в этой книге законы, которые, если их соблюдать, могут обеспечить нам покой и порядок на нашем пути в этом мире. Он дал этой книге многозначительное название «Зелёный Свет». Читая поучительные страницы книги, мы с лёгкостью замечаем, что в каждой главе присутствуют световые знаки. Книга открывает перед нами ясную дорогу, на которой мы должны чётко понимать, что относиться к окружающим нас людям мы обязаны так, как хотели бы, чтобы они относились к нам. Только тогда мы сможем идти по пути духовного роста и прогресса в мире с другими людьми и с самими собой, с помощью гармонии разума.*

## **ЗЕЛЁНЫЙ СВЕТ**

01

### **ПРОБУЖДЕНИЕ**

---

*При пробуждении благодари Бога за благословение жизни.*

*Если ты не имеешь привычки молиться, удели несколько мгновений радостным и оптимистическим мыслям о дне грядущем перед тем, как приняться за обычные дела.*

*Вставай в спокойствии духа.*

*Будь приветлив и любезен. Если тебе надо разбудить кого-либо, имея в виду, что плохие шутки и крики никогда никому не помогли.*

*Всегда будь готов к сотрудничеству с кем-либо или чем-либо, во благо жизни.*

*Перед тем, как начинать свои повседневные дела, благослови жизнь, чтобы жизнь могла благословить тебя.*

02

### **ПРИВЕТСТВИЯ**

---

*Каждое приветствие должно базироваться на радостных и мирных мыслях.*

*Думай о радости, когда кто-либо обращает к тебе слова доброты и привязанности, и делай то же другим.*

*Вкладывай всего себя в улыбку, и увидишь, что подобные «инвестиции» принесут тебе неоценимую прибыль, такую как сотрудничество и счастье.*

*Слова добра и понимания могут творить чудеса, а в перспективе – успех.*

*Говори своим близким слова понимания и надежды.  
Если у тебя осталось чувство разочарования за предыдущий день, начиная день, бери пример с Солнца: оно забывает о темноте и светит снова.*

### **03** **КОНТРОЛИРУЙ СВОЙ ГОЛОС**

---

*Следи за своим голосом, потому что это один из самых важных жизненных инструментов для каждого из нас.*

*Голосом люди выражают свои чувства и эмоции.*

*Не говори очень громко, чтобы не пугать людей, или очень тихо, чтобы не создавать трудностей для тех, кто тебя слушает.*

*Терпеливо повторяй то, что было сказано, в случае необходимости, не повышая голоса, осознавая, что не у каждого человека отличный слух.*

*Тем, у кого есть проблемы со слухом, никогда не говори фразы, подобные этим: «Вы что, глухой?», «Вы хотите, чтобы я кричал?», «Сколько раз мне повторять?», или «Я устал повторять!».*

*Бесконтрольное повышение голоса в споре означает агрессию. А агрессией ещё никто никого не переубедил.*

*Говори ясно и с уважением, мысленно ставя себя на место слушающего. Тогда ты будешь правильно пользоваться фразами.*

*Помни, что при любом телефонном звонке всегда на другом конце провода есть кто-то, кто нуждается в твоём спокойствии, способном поддержать его собственный покой.*

### **04** **ТЕПЛО ДОМА**

---

*Доброта, если говорить по-простому, есть милосердие, которое начинается с дома.*

*Не кричи на любимых людей, не злоупотребляй их добрым отношением к тебе.*

*Для сохранения спокойствия и безопасности в доме, используй все домашние средства, не создавая из этого проблемы и шума.*

*Учись помогать сам себе, чтобы лишний раз не утруждать своих родных.*

*Участвуй в решении любых проблем, которые могут возникать дома, и не жалуясь на это.*

*Принимая пищу один или вместе с другими, делай это не спеша.*

*Если говоришь за столом, говори стоя.*

*Всегда можно найти общий язык, если ты хочешь изменить свою точку зрения, тем самым демонстрируя способность на отказ от своих суждений.*

*Как часто для решения проблемы, на первый взгляд неразрешимой, нужно всего лишь доброе и благожелательное слово.*

*Избегай комментариев на неудобные и нескромные темы.*

*Всегда хвали любую работу, сделанную теми, с кем ты разделяешь семейную жизнь.*

*Не пользуйся беседой, чтобы критиковать или осуждать кого-либо.*

*Если ты спешишь уйти, делай это спокойно и не торопясь, чтобы не нарушать покоя остающихся дома близких.*

## **05**

### **В БРАКЕ**

---

*После свадьбы продолжай любить и уважать родителей. Тем не менее, необходимо понимать, что новое обязательство влечёт за собой новую ответственность. Создавая атмосферу независимости, не отказывай во внимании, во имя этой свободы, своим родителям.*

*Не принижай идеалов и целей своего супруга.*

*Будь осмотрителен в выборе друзей.*

*Уважай друзей своего супруга.*

*Необходимо осознавать, что те, кого ты выбираешь себе в супруги, тоже имеет свои вкусы и привычки.*

*Вместо того, чтобы обращать внимание на ошибки и погрешности супруга, не лучше ли находить в нём лучшие качества и стимулировать их развитие?*

*Никогда не принижай важность сексуальных отношений, когда речь идёт об исполнении супружеского долга.*

*Не лишай дом покоя своими ссорами и спорами под предлогом защиты Человечества. Достоинство Человечества всегда начинается с семьи.*

*Постоянно учись и развивайся, ибо ты больше не один в доме.*

*Важно понимать, что чувства любви и уважения должны обновляться каждый день, чтобы они могли создать дома атмосферу гармонии и спокойствия.*

## **06**

### **ОПЫТ ДОМА**

---

*Порядок, милосердие, работа, благосклонность и понимание рождаются в семье. Наши родные дают нам средства быть ближе к тем, кто нам дорог. Быть ближе, но не ограничивать тем самым их свободу.*

*Чтобы лучше понимать уроки жизни, надо внимательно слушать тех, с кем мы общаемся, собравшись за столом, не перебивая их.*

*Дом – это место отдыха и собирания сил, а не коллекция мебели или шедевров искусства. Хотя дом может и должен быть украшен и обставлен со знанием дела и с хорошим вкусом.*

*Кто разбрасывается средствами, не имеет права жаловаться, когда обнищает.*

*Благословен тот, кто оберегает покой своих близких, с кем он делит свою жизнь.*

*Избегай опасных шуток и игр, ведущих к несчастьям или даже к преждевременной смерти.*

*Хорошая работа является поддержкой уверенности в себе.*

*Ты обязан воспитывать, помогать словом и делом ребёнку в рамках его духовного развития. Кроме того, ты должен уважать родителей в их выборе, потому что они свободны в своих действиях, так же как и ты, желающий быть свободным в своих мыслях, идеях и планах.*

*Если ты не способен быть терпимым, понимать, благословлять или просто быть полезным своим близким в семье, как можешь ты осуществлять высокие идеалы и обязательства в своей повседневной жизни?*

*Много преступлений и самоубийств происходят именно под предлогом привязанности или посвящения себя семье.*

## 07

### **ТРУДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ**

---

*Принимай своих трудных родственников с великодушием и пониманием. Будь уверен, что Божьи Законы никогда не связывают людей без особой на то причины.*

*Трудные родственники – это всегда испытание твоему духовному развитию.*

*Очень часто сложная личность, с которой ты делишь семейную жизнь, несёт на себе следы страданий и несовершенства, которые были наложены на неё нами самими в предыдущих воплощениях.*

*Не требуй от своих родственников вести себя так же, как ты. Особенно, если они отличаются от тебя. Потому что каждый из нас имеет свои собственные плюсы и минусы, которые мы несём в своих душах.*

*Не старайся избавиться от трудных родственников, отправляя их в дорогие дома престарелых. Они уйдут естественным путём, как только ты уплатишь все свои долги перед Божьими Законами.*

*Что же касается ссор и конфликтов в семье, очень часто этим мы оплачиваем свои долги, накопленные нами раньше.*

## **08 В ДОМАШНЕЙ АТМОСФЕРЕ**

---

*Дом – это не только здание из камня или дерева, это ещё и место, где практикуются гармония и дружба.*

*Если бы мы, в качестве воплощённых духов, вели себя в семье чуточку лучше, или хотя бы вежливей, как, например, мы ведём себя с друзьями, многие социальные проблемы на Земле исчезли бы или намного уменьшились в количестве.*

*Поддерживай гигиену, но не будь одержим ею.*

*Практикуй вежливость и доброе расположение духа.*

*Во всём старайся помогать в работе по дому.*

*Порядок и покой в доме невозможны без планирования задач и времени.*

*Помни, твои родственники нужны тебе в той же мере, в какой ты нужен им.*

*Счастье в доме зиждется на мелких, но постоянных семейных усилиях.*

## **09 ПРЕДСТАВЛЯЯ ЛЮДЕЙ**

---

*Представляясь кому-либо, не надо объявлять все свои титулы и степени. Однако, если ты представляешь кого-либо, было бы справедливо упомянуть о его заслугах, но без преувеличений.*

*Даже если ты слышишь негативные замечания в отношении отсутствующих особ, помни, что надо уважать и почитать их.*

*Всегда можно найти что-нибудь хорошее в любом человеке, чтобы одобрительно отозваться о нём.*

*Любой человек, стоящий перед трудностями и просящий тебя о помощи – это испытание твоей способности понимания и настоящий подарок воспитания.*

*Нищий на твоём пути сегодня – это человек, которого ты, возможно, попросишь о помощи завтра.*

*Беззащитный ребёнок, переходящий дорогу на улице перед тобой – это ещё не причина для возмущений или отчаяния, но призыв работать лучше и с любовью для создания лучшего общества.*

*Не стоит делать выговор алкоголику, он и сам знает, что болен и несчастлив.*

*Каждый раз, когда мы поминаем зло, даже подсознательно, мы разрушаем добро.*

*Не критикуй, а помоги.*

*Всегда можно помочь или поддержать страждущего, даже если эта помощь – простая улыбка сочувствия и понимания.*

## **10 НА УЛИЦЕ**

---

*Улица – это важный раздел школы жизни, где каждый человек может и учить, и учиться.*

*Встречая друзей или знакомых, приветствуй их первым, сердечно и искренне, но без излишних эффектов.*

*Идя по улице, держись естественно, не беспокоя прохожих.*

*В автобусе садись на свободное место, не тревожа других пассажиров.*

*Когда ведёшь машину, независимо от того, насколько ты торопишься, следуй правилам уличного движения и уважай других водителей. Тем самым ты защитишь себя от зла, которое может надолго испортить тебе жизнь.*

*Если тебя поприветствовали, сделай то же самое сразу же и как можно вежливее.*

*На улице не отвлекай время и внимание людей на мелкие проблемы, которые можно решить в более подходящее время.*

*Если тебя о чём-то спросили, отвечай учтиво и вежливо, даже если торопишься.*

*В отношении своих обязанностей и задач по работе говори ясно и понятно, даже если разговор всего лишь минутный.*

*Спрашивая какую-либо информацию, делай это с достоинством, избегая плоских и глупых шуток или неуважительных фраз. Знай, что люди любят уважительное к себе отношение.*

*Не участвуй в непотребных разговорах. Если уж это произошло, старайся слушать с терпимостью и учтивостью, не огорчая говорящего.*

*Никто не обязан участвовать в конфликтах и неприятностях улицы.*

*Если с кем-то произошёл несчастный случай, постарайся мысленно встать на место потерпевшего и, по возможности, предоставить ему необходимую помощь.*

## **БИЗНЕС И СОТРУДНИЧЕСТВО**

---

*Бизнес – это ещё и школа братства.*

*Мы ждём внимательного отношения к себе со стороны продавцов. Но и они ждут того же от нас.*

*Когда мы видим раздражённых или усталых продавцов, давайте помнить, что у них тоже есть обязательства в отношении своих семей, и относиться к ним с подобающими уважением и учтивостью.*

*Если кто-то открыто выказывает своё плохое настроение, возможно, у него накопились проблемы, заботы или болезни.*

*Если кто-то использует агрессивные методы в общении, это -- отсутствие не только воспитания, но и учтивости.*

*Быть вежливым в лифте или в автобусе, позволяя, например, людям выйти из транспорта перед вами – это выражение доброты и учтивости.*

*Уметь вежливо разговаривать с теми, с кем работаешь – это обязанность каждого человека.*

*Избегай плохих шуток. Знай, что слова создают образы, а образы вызывают действия.*

*Раздражение и издевательство только ухудшают положение, никоим образом не разрешая проблемы.*

*Если тебе надо пожаловаться на кого-то, делай это без всякой агрессии. Ошибки других могли бы быть нашими, если бы мы были на их месте. Любезность – это милосердие в общении с людьми.*

## **12**

### **О ДРУЗЬЯХ**

---

*Благословен друг, и только от нас зависит развитие дружеских отношений в атмосфере благодарности.*

*Если кто-то говорит, что способен любить, но не старается понять, помочь или услужить людям, то он живёт в своём узком, ограниченном мире.*

*Истинная дружба не слепа. И обнаруживая ошибки у друзей, мы, тем не менее, способны любить и понимать их.*

*Мы должны преодолевать свой эгоизм, помогая своим друзьям достичь счастья, не думая о счастье собственном.*

*Обычно мы полагаем, что наши друзья думают, как мы. Тем не менее, нам надо иметь в виду, что их мысли – это их собственные творения.*

*Истинная цель дружбы – благополучие наших друзей.*

*Ты должен принимать друзей такими, как они есть, если хочешь, чтобы друзья поступали с тобой так же.*

*Каждый раз, когда мы пытаемся унижить того или иного друга, особенно того, с кем нас связывает опыт и интим, мы унижаем самих себя.*

*Что касается трудностей в отношении наших привязанностей, нам надо помнить, что человеческим существам свойственно постоянно меняться. И очень часто эти перемены происходят не так, как мы этого хотели бы.*

*Чем больше дружеских отношений ты выразишь, тем больше получишь назад.*

*Если Иисус рекомендовал нам любить врагов наших, то вы можете себе представить, как мы должны любить тех, кто отдаёт нам свои сердца!*

### 13

#### **О ПРОТИВНИКАХ**

---

*Возможно, противник, которого ты считаешь порочным – просто больной человек, который нуждается в понимании.*

*Надо признать, что очень часто мы считаем кого-либо недостойным только за то, что он не разделяет наших убеждений.*

*Не важно, слаб твой противник или нет, никогда не презирай его.*

*Уважай врагов своих, ибо они могут открыть тебе истину, о которой ты ещё и не догадывался, и даже истину о тебе самом.*

*Если тебя кто-либо обидел, прости ему это сразу же. Таким образом, ты остановишь зло в самом его начале.*

*Позволяя себе критиковать других, ты разрушаешь себя.*

*Лучший способ прощать ошибки других – это признавать, что ты сам мог бы сделать ещё хуже.*

*Смотри на противников как на своих братьев и сестёр, у которых просто другая точка зрения.*

*Дай человеку жить своей собственной жизнью, и он даст тебе жить согласно твоим убеждениям.*

*Чем больше развивается медицинская наука, тем яснее она понимает, что ненависть, выраженная в мести, гневе, враждебности или зависти, является причиной многих болезней. И единственным эффективным лечением от подобных несчастий души является прощение с любовью.*

### 14

#### **О ДЕТЯХ**

---

*Дитя – это духовное наставление тому, кто ответственен за него.  
На свете нет ни одного ребёнка, кто не заслуживал бы любви, помощи,  
воспитания и понимания.*

*Каждый ребёнок, кем бы он ни был – это, в общем, взрослый дух. Он приходит в мир с чрезвычайно чувствительным мозгом. Мы должны помнить, что он начинает свою работу в новом земном воплощении, и поэтому становится добросовестным наблюдателем всего того, что мы делаем или говорим.*

*Детский разум вернёт нам в будущем всё, что мы даём ему теперь.*

*Любой ребёнок – это духовный мир, который только ещё строится или перестраивается. Этому миру нужно определённое руководство, чтобы он мог состояться в этой жизни.*

*Помогай сегодняшним детям разумно мыслить, с уважением и искренне обращаясь с ними, как ты хотел бы, чтобы обращались с тобой.*

*Дитя – это специальная глава в твоей повседневной книге.*

*Не старайся переделать своих детей в бессмысленные погремушки, потому что они – вечные духи, кем, кстати, являемся и мы. И настанет день, когда твои иллюзии в отношении детей исчезнут или существенно уменьшатся.*

*Когда ты имеешь дело с невоспитанным или непослушным ребёнком, старайся не критиковать его, сознавая, что его перевоспитание зависит не от тебя, а от его родителей или тех, кто несёт за него ответственность.*

*Если непослушный ребёнок нанёс тебе материальный ущерб, забудь об этом. Лучше подумай о любви и уважении, которые ты можешь мысленно передать тем взрослым, которые ответственны за него.*

## 15

### **ВИДЕТЬ И СЛЫШАТЬ**

---

*Видению и слышанию нужно учиться так же, как словам и манерам.*

*Посещая любой дом, поблагодарим радушие хозяйки, не обращая внимания на возможный беспорядок на местах.*

*Если слышишь фразу, сказанную твоим другом неправильно, прими во внимание его намерение и возвышенное чувство, с какими это было сказано, и не очень обращай внимание на грамматические ошибки.*

*Смотри благожелательно и слушай внимательно.*

*Не позволяй себе смотреть на ситуацию с непристойными намерениями, которые могут завладеть твоими мыслями.*

*Если слышишь непристойные шутки о людях и событиях, имей мужество ответить молчанием.*

*Любая плохая или негативная вещь, сказанная другу по секрету, оборачивается ядом в ухе друга.*

*В любой ситуации важно не забывать, что мы можем видеть и слышать, а значит, мы в состоянии помочь понять или помочь.*

## **16 НАЧАЛЬНИК И ПОДЧИНЁННЫЙ**

---

*Не забывай, что руководитель отвечает за работу команды.*

*Лучший способ понравиться руководству – это выполнять свои обязанности как можно лучше.*

*Любой руководитель нуждается в сотрудничестве своей команды. В свою очередь, команде надо уважать начальника, который, со своей стороны, должен быть учтивым и проявлять понимание, чтобы работа шла без проблем. Осуществлять руководство – это посвящать себя работе целиком.*

*Те, кто действительно чему-то учат – это те, кто больше всех учился сам.*

*Шеф не обязан рассказывать команде о трудностях, которые могут волновать его, но и команда не обязана говорить о своих проблемах, которые занимают их сердца и ум.*

## **17 ДОЛГ И РАБОТА**

---

*Служебные обязанности включают в себя умение влиться в коллектив, чтобы легче было выполнять свою работу.*

*Достойное подчинение означает обязанности, выполняемые в реальной жизни.*

*Тот, кто легко и свободно выполняет малые задачи, готов к выполнению задач более крупных.*

*Фотография показывает внешнюю реальность, тогда как работа показывает нашу внутреннюю реальность.*

*Не ценящий своих обязанностей и должности, возвышающие его существование, обесценивает самого себя.*

*Выполняя чьи-то обязанности, ты обретаешь поддержку, сотрудничество и опыт.*

*Создавая работу, необходимо уметь понимать, чтобы тебя самого смогли понять.*

*Если работник превращает свой труд в счастье, работа также становится ему в радость.*

## **ПРОФЕССИИ**

---

*Твоя профессия – это и ученичество, и привилегия.*

*Если ты вкладываешь душу во всё, что делаешь в своей профессии, то, где бы ты ни был, ты всегда будешь благословен.*

*В любой ситуации твой клиент подобен дереву, приносящему плоды к твоей пользе. Он всегда вернёт тебе то, что получил от тебя в своё время.*

*Любое прекрасно сделанное дело – это шаг вперёд на пути вверх.*

*Во всём, что ты делаешь, выполняя задачи, которые Бог на тебя возложил, проявляется твой духовный портрет.*

*Если ты стремишься к собственному развитию, улучшая качество своей работы, то можешь быть уверен, что работа даст тебе взамен лучшую жизнь.*

*Основная формула успеха – не то, как много ты раздаёшь, но то, каким образом ты служишь людям.*

*Никто не стремится к выговорам и отрицательным эмоциям.*

*Каждый раз, когда ты жалуешься на кого-либо, ты создаёшь себе препятствия на пути к успеху.*

*Кто охотно работает сверх возложенных на него обязанностей, тот, можно сказать, нашёл путь к настоящему счастью.*

## **19**

### **СЛУЖЕБНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ**

---

*На службе никогда не стыдись помочь другим и не жалуйся.*

*Наш простой долг – развивать профессию, приобретая тем самым новые знания.*

*Сотрудничай с руководством, добросовестно выполняя свою работу, не дожидаясь похвалы.*

*Ни в коем случае не преуменьшай усилий своих коллег.*

*Никогда не притворяйся больным, в расчёте на дивиденды со стороны официальных организаций, потому что за подобную ложь жизнь заставит тебя платить высокую цену.*

*Не приписывай только себе успех той или иной выполненной задачи, сознавая, что в любой работе важен дух и усилия команды.*

*Мешая выполнению работы, ты обесцениваешь собственные интересы.*

*Принимая или поддерживая беспорядок, ты тем самым поддерживаешь свой собственный дисбаланс.*

*Существует множество путей продвижения по службе, где не нужны такие качества, как неужаение, тревоги, горечь и волнения.*

*Помни, что тому, кто работает, надо платить, а тот, кому платят, должен работать.*

## **20 ПРЕПЯТСТВИЯ**

---

*Если что-то тебе мешает, делай работу лучше и иди вперёд.*

*Всегда найдётся тот, кому мы не нравимся, как и нам может кто-то не нравиться.*

*Не все живут одинаково, не все разделяют одни и те же идеи.*

*Никогда не повышай голоса, не сердись и не гневайся. Никогда не сдавайся, просто продолжай работать.*

*Преодолев одни проблемы, жди прихода следующих.*

*Ошибки учат нас идти правильным путём, а провалы указывают на безопасный путь.*

*Любой успех приходит постепенно.*

*В дни бедствий не сердись и никого не брани. Просто знай, что должен вернуться на правильный путь и идти дальше.*

*Кто ищет добра, неизбежно будет страдать от зла.*

*Сей благо, одаряя всех и всё, привлекая лучшие свои ресурсы, сознавая, что если в период урожая Бог ожидает, чтобы Человек уделил Ему время, то Человек должен отдать это время Богу.*

## **21 О ВРЕМЕНИ**

---

*Если ты уже научился ценить время, то уважай его у других, дабы и другие уважали его у тебя.*

*Помни, у тебя есть обязательства, основанные на времени, так же, как и у других.*

*Продуктивно используй время, ибо без этого невозможно ничьё развитие, воспитание и совершенствование.*

*Будь точен и краток в любом запросе.*

*Те, у кого много времени уходит на ненужную болтовню, должны ходить в школу с тем, чтобы получить знания об эффективном использовании времени.*

*Время и работа убирают заботы с твоего пути. Тем не менее, время без работы создаёт скуку, с которой всегда трудно сладить.*

*Настоящее несчастье – это когда у тебя достаточно времени, чтобы считать себя несчастным.*

*Если больше всего времени ты тратишь на самосовершенствование, то время сделает всё, чтобы ты достиг наилучшего.*

*Посмотри, как много работы можно сделать за полчаса!*

*Те, кто говорит, что время приносит лишь разочарования, только обманывают себя.*

## 22

### **ВОПРОСЫ**

---

*Заранее обдумывай вопросы, которые ты хочешь задать, и молчи, если нет особой причины для разговора.*

*Проявление учтивости и понимания заключается не в том, чтобы задавать кучу вопросов, когда ты принимаешь или посещаешь друзей.*

*Помогай своим близким, не беспокоя их сердца ненужными вопросами.*

*Убери со своих уст вопросы о семье соседа.*

*Не задавай вопросов о личной жизни.*

*Ненужные комментарии насчёт возраста – это не только легкомыслие и невежливость, но и отсутствие воспитания.*

*Если ты испытываешь действительно дружеские чувства в отношении той или иной особы, не рассчитывая на нечто более близкое, принимай эту особу как она есть, не спрашивая её семейного положения.*

*Те, кто растит в себе легкомыслие, нескромность, ненужное любопытство и недобрые чувства, просто выбрасывают на ветер бесценную возможность для прогресса и совершенствования.*

*Настоящая любовь помогает, не задавая вопросов.*

*Уважай нужды и запросы других, чтобы и другие могли уважать твои нужды и запросы.*

## 23

### **ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ**

---

*Не позволяй своей чувствительности тревожить сердце.*

*Дай людям свободно мыслить, как свободно ты мыслишь сам.*

*Каждый человек смотрит на жизненные проблемы со своей точки зрения.*

*Очень часто мнение, отличное от твоего, может быть весьма полезным тебе в работе или в личной жизни, если только ты захочешь выслушать это мнение.*

*Чувствительность губит лучшие дружеские отношения.*

*Тот, кто жалуется, усугубляет трудности.*

*Не расти в себе гнев.*

*Дать волю эмоциям – лучший способ упустить лучшие возможности в жизни.*

*Не раздражайся, а сотрудничай.*

*Кто тратит жизнь на самоедство, сам становится колючкой.*

## 24

### **О ЖЕЛАНИЯХ**

---

*Желание – это ожидание свершения.*

*Желанием мы создаём ментальность; ментальностью мы создаём действие; действие мы привлекаем, а привлекая его, мы способствуем исполнению желания.*

*Образ наших мыслей – это наша будущая вера, и веря в это, мы добиваемся своего.*

*Каждый из нас имеет сегодня то, чего он желал вчера. Точно так же, как завтра у нас будет то, чего мы желаем сегодня.*

*В духовном смысле, желание – это посев в почву того мира, в котором каждый сеятель свободен сеять то, что хочет. Но он неизбежно пожнёт то, что посеял.*

*Время, затраченное злым человеком на противозаконное действие – то же, которое святой потратил на работу по возвышению жизни.*

*Любое желание – это основа элемента, который становится реальностью.*

*Жизнь – это всегда результат нашего выбора.*

*Мысль – это живой элемент, который, поработав на свои цели, возвращается к особе, пославшей эту мысль, будь она доброй или злой.*

*Фраза Иисуса «ищите, и обряцете» означает также: «вы найдёте то, чего желаете».*

## 25

### **ЗАБОТЫ**

---

*Не тревожься заранее, ибо жизнь сегодня может решить твои проблемы без всякого усилия с твоей стороны.*

*Уничтожает личность не сама забота, а чувство озабоченности.*

*До теперешних трудностей ты противостоял многочисленным другим проблемам и, благодаря невидимой помощи Бога, ты преодолел их.*

*Личности, которая занята служением, нет времени жаловаться на клевету или неблагодарность.*

*Известный философ как-то сказал: «Раздражённый человек всегда полон яду», а мы добавим: «и полон болезней».*

*Работай до, во время и после любого кризиса, чтобы работа могла гарантировать тебе покой.*

*Собирай благословения, которые обогащают тебе жизнь. Сравни их со злом, которое, возможно, посещает твоё сердце. И ты увидишь огромный перевес в твою сторону.*

*Обычно зло – это просто непонимание добра.*

*С каждой неудачей ты всё больше понимаешь, что если ты можешь работать, ты занимаешься служением, а тот, кто служит людям, несёт сокровище в руках своих.*

*Неважно, насколько тяжки твои проблемы, помни лишь, что если Бог поддерживал тебя вчера, Он поддержит тебя и сегодня.*

## 26

### О СЧАСТЬЕ

---

*Что касается счастья, то было бы справедливо помнить, что мы меняемся в ту сторону, которую более всего любим.*

*Кто принимает себя таким, какой он есть, и отдаёт жизни всё самое лучшее, тот может легко может стать настолько счастливым, насколько он того пожелает.*

*Твоё счастье прямо пропорционально счастью, которое ты даришь людям.*

*Очень часто радость твоего соседа начинается с твоей улыбки.*

*Счастье можно видеть, говорить о нём, или даже ощущать его во внешней жизни. Но всё же постоянное место счастья – в покое твоего разума.*

*Если ты желаешь быть счастливым, но страдаешь от комплекса вины, начни желать своего избавления, воссоздавая работу тех, кто нанёс тебе урон.*

*Изучай себя. Знай, что самосознание принесёт тебе смирение, без которого быть счастливым невозможно.*

*Любовь – это сила жизни. Любовь и работа вместе становятся электростанцией, вырабатывающей счастье.*

*Если ты перестанешь жаловаться, то увидишь, что счастье взывает к твоему сердцу для новой жизни.*

*Если небо в тучах, и идёт дождь, думай о том обильном урожае и красоте цветов, которые наступят после дождя.*

27

### **О ДРУГИХ**

---

*Никогда никого не презирай.*

*Обычно мы обращаем внимание на критику людей в свой адрес, забывая, что именно от них мы получаем силу для жизни.*

*Самое лучшее вложение сил – помощь соседу.*

*Храни уважение к людям, чтобы и они хранили уважение к тебе.*

*Думая о людях, не представляй их ангелами или извращенцами. Они – такие же люди, как и ты, со своими нуждами, мечтами, проблемами и слабостями.*

*Если бы одиночество было благом, то Божественные Законы не дали бы тебе родиться от двух человек, сделав тебя третьим, а значит, создав тем самым группу людей.*

28

### **НЕПРИЯТНЫЕ МАНЕРЫ**

---

*Громко стучать, бить ногой или хлопать дверями.*

*Шумно передвигать мебель, когда это можно сделать тихо.*

*Критиковать еду, поданную к столу.*

*Сидеть за столом, развалившись.*

*Шумно сморкаться и затем разглядывать то, что осталось на носовом платке, забывая, что было бы более уместно делать это в ближайшем туалете.*

*Шумно зевать, когда кто-то говорит.*

*Громко и агрессивно разговаривать.*

*Преувеличенно жестикулировать на публике.*

*Перебивать говорящего.*

*Мы должны помнить, что учтивость и уважение в контактах с другими означает милосердие.*

## 29

### ***НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ДЕЙСТВИЯ***

---

*Болезнь.*

*Преступления.*

*Сплетни.*

*Критика.*

*Сарказм.*

*Домашние ссоры.*

*Чьи-то беды.*

*Сексуальные проблемы.*

*Разводы*

*Неприятные комментарии о зарубежных братьях и сёстрах.*

*Расизм.*

*Социальные предрассудки.*

*Политические конфликты.*

*Религиозные распри.*

*Бахвальство.*

*Борьба за выживание.*

*Личные проблемы.*

*Жалобы.*

*Преувеличенные сравнения.*

*Грустные воспоминания.*

*Критика общественных служб.*

*Скандалы.*

*Порнография.*

*Грубые замечания насчёт жилища людей.*

*Неуместные шутки.*

*Неуважительные истории.*

*Конечно, нет такой темы, которую нельзя было бы затронуть в разговорах, независимо от того, насколько удобна или неудобна эта тема. О ней можно говорить, но на основе воспитания и понимания. Тем не менее, когда подобная тема появляется в разговоре, соблюдай осторожность и умеренность, чтобы не выразить неуважения к людям.*

### 30

#### **ПОМОЩЬ, КОТОРУЮ ВСЕГДА МОЖНО ОКАЗАТЬ**

---

*У тебя всегда есть возможность, не прибегая к специальным источникам, обновить или перестроить свою собственную жизнь.*

*Ты всегда можешь:*

*Вносить радость туда, где проблемы нарушают покой.*

*Придавать силы доброй воле, когда не хватает мужества.*

*Учить смирению там, где царит страдание.*

*Поднимать настроение в работе, когда появляется уныние.*

*Находить добрые слова среди упрёков и критики.*

*Сеять цветы терпимости среди колючек гнева.*

*Разжигать огонь согласия и понимания во мраке невежества.*

*Открывать фонтаны щедрости в пещерах жадности.*

*Готовить место Иисусу в сердцах тех, кто далёк от истины.*

*Ты можешь делать это простыми словами надежды и любви.*

### 31

#### **КРАТКИЕ ЗАМЕЧАНИЯ**

---

*Не трать попусту время.*

*Не беги от обязанностей.*

*Выполняй взятые на себя обязательства.*

*Служи людям как можно полней.*

*Люби интенсивно.*

*Работай с душой.*

*Молись с верой.*

*Говори с учтивостью.*

*Не критикуй.*

*Наблюдай конструктивно.*

*Отдавай всё время учёбе.*

*Не жалуйся.*

*Излучай радость.*

*Сей зёрна мира.*

*Помогай, не дожидаясь просьбы.*

*Понимай выгоду.*

*Прощай все обиды.*

*Будь точным.*

*Сохраняй спокойствие разума.*

*Щедро помогай.*

*Забывай всё зло.*

*Культивируй искренность, принимая себя таким, какой ты есть, и всегда делай лучшее из того, что можешь.*

## 32

### **ПОДАРКИ**

---

*Подарок – это всегда знак привязанности и отличия среди тех, кто дарит, а также тех, кто получает подарок.*

*Всегда желательно выбирать подарок в соответствии с характерными чертами личности, которой подарок предназначен.*

*Если ты сделал подарок своими руками, например, картину или иное художественное произведение, избегай спрашивать о нём после того, как подарил его, чтобы не создавать затруднений своему знакомому.*

*Не говори о ценности подарка, пусть об этом скажут другие.*

*После того, как ты проявил дружеские чувства, будет уместно не вспоминать об этом, чтобы не ставить в неловкое положение особу, которой ты помог.*

*Если ты подарил подарок кому-то, а тот подарил его ещё кому-то, не кори его. Лучше подумай о той радости, которая умножилась семенами братства и любви, переданными подарком.*

## 33

**НЕСЧАСТЛИВЫЕ ПРИВЫЧКИ**

---

*Использовать порнографию или клятвенные слова, даже если сейчас это модно.*

*Во время разговора толкать или дёргать тех, с кем говоришь.*

*Делать неприятные замечания по поводу других людей.*

*Распространять слухи и поддерживать негативные разговоры.*

*Кричать во время разговора.*

*Бесконтрольно смеяться.*

*Использовать грубую искренность под предлогом правдивости.*

*Копаться в прошлом других людей, тем самым задевая и раня их.*

*Распространять пессимизм и дискредитировать людей и общества.*

*Избегать чистоты.*

*Привычно жаловаться на всех и вся.*

*Игнорировать права и привычки других людей.*

*Настойчиво указывать на недостатки и дефекты людей.*

*Позволять себе раздражаться по поводу ничего не значащих вещей.*

*Спрашивать о ситуациях или отношениях, значимость которых мы не можем знать.*

*Произносить шутки, которые задевают чувства слушающих.  
Издеваться или злобно критиковать за спиной у людей.*

*Детально обсуждать сексуальные проблемы любого человека.*

*Выказывать свои знания в неподходящий момент, только ради того, чтобы показать свои знания и компетенцию.*

*Выказывать неуважение к встречам и намерениям.*

*Жить без правил. Всегда быть в состоянии оживления, тем самым мешая людям вокруг тебя, создавая им трудности в выполнении их собственных обязанностей.*

*Много говорить о себе под предлогом стремления быть лучше.*

*Тратить больше денег, чем у тебя есть.*

*Ожидать почестей и привилегий.*

*Отказываться от страданий.*

*Ничего не делать, а только ждать от жизни лучшего.*

*Не знать, что делать с обидами и критикой.*

*Не пытаться контролировать себя, и вспыхивать из-за пустяков.*

*Дискредитировать организации и службы.*

*Избегать учения.*

*Откладывая на завтра то, что можешь сделать сегодня.*

*Слишком драматично относиться к болезням и несчастью, что досаждают тебе.*

*Спорить без всяких логических доводов.*

*Презирать противника и различать друзей по их достижениям.*

*Требовать от других того, чего сам не можешь сделать.*

*Просить помощи, не предлагая никакого сотрудничества взамен.*

*Проклинать всех, кто думает не так, как ты. Принимать на себя задачи, и потом перекладывать их на плечи других людей.*

### 34

#### **ЗАМЕЧАНИЯ ПО ПУТИ**

---

*Вместо того, чтобы жаловаться, всё время посвящай учёбе.*

*Каждый человек пожнёт от жизни не только то, что было сделано, но и то, как это было сделано.*

*Не обманывай себя ложными оценками, потому что время – судья каждого.*

*Помни: мы получаем всё от Бога, который вправе менять то, что он дал, или забрать у нас это, в соответствии с нашими нуждами.*

*Смирение – это глухой ангел.*

*Чем в меньшем ты нуждаешься, тем больше получишь.*

*Завтра будет прекрасный день, но при условии, что сегодня – лучшее время для работы, служения, обновления и учёбы.*

*Не обманывайся, видя предполагаемое счастье у тех, кто не выполняет свои задачи, потому что все их старания убежать от себя -- временны, так же, как у пьяного, который старается забыть в пьянстве о своих проблемах.*

*Время ценно, как золото, а выполненная задача – это свет в жизни.*

*Есть только одно зло, которого надо бояться: то, которое ещё в тебе самом.*

*Не переставай учить добру, не почивай на лаврах и не считай трудности на своём пути.*

*Тебе кажется, что не сможешь выполнить свою задачу? Не думай об этом, продолжай работу, потому что часто необходимо бывает выстрадать подаренное тебе Богом обновление.*

### 35

#### **ЕЖЕДНЕВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ**

---

*Веришь ли ты в победу добра без всякого на то усилия с твоей стороны?*

*Согласен ли ты с тем, что ты можешь ошибаться и учиться на этих ошибках? Или ты считаешь себя непогрешимым?*

*Если ты решительно на стороне добра, то почему откладываешь работу на пользу другим людям?*

*Во времена кризисов, приходилось ли тебе ставить себя на место тех, кто противостоял трудностям?*

*Что было бы, если бы человек, обманутый кем-то, был одним из нас?*

*Если ты говоришь, что никогда не простишь тех, кто пошёл против тебя, то помни, что в будущем тебе не придётся рассчитывать на чьё-либо прощение.*

*Делаешь ли ты что-нибудь, чтобы убрать зло со своей дороги? Или только усугубляешь зло неуместными словами и отношением?*

*Принесли ли тебе гнев и горечь хоть когда-нибудь покой или счастье?*

*Что тебя больше привлекает в отношениях с соседом? Отрицательное отношение или дружеская улыбка?*

*Что, если бы люди стали несправедливо судить тебя как раз тогда, когда ты обрёл покой в мыслях?*

*Вероятно, некоторые в этот момент могли бы надоедать нам. Но всегда ли до этого момента мы жили, не надоедая никому?*

*Считаешь ли ты, что можно достичь счастья, будучи несчастным?*

### 36

#### **ПРОБЛЕМЫ КРИТИКИ**

---

*Если не можешь ничем помочь, старайся промолчать.*

*Частная жизнь людей принадлежит этим людям, а не нам.*

*Мы должны понять, что ошибки кого-либо сегодня могли бы быть нашими ошибками завтра. Будучи на пути совершенствования на Земле, мы несём в себе недостатки человеческих существ.*

*Время, потраченное на критику, могло бы быть потрачено на создание чего-нибудь полезного.*

*Каждый раз, когда мы критикуем чью-то работу, мы становимся морально обязанными сделать эту работу лучше, чем тот, кого мы критикуем.*

*Помни, что в любое время и в любой ситуации возможности, точки зрения, интересы, чувства и воспитание других людей очень часто сильно отличаются от наших собственных.*

*Критикой не поможешь, потому что только работа является мерилем ценности человека.*

*Кто любит, тот всегда помогает и прощает.*

*Просто благослови человека или ситуацию, если они тебе не известны.*

*Помни: очень часто довольно одного молотка, чтобы разрушить то, что строилось веками.*

### 37

#### **ЕСЛИ ГОВОРИТЬ О ПРИВЯЗАННОСТИ**

---

*Всегда надо быть внимательным, когда имеешь дело с привязанностью других, потому что абсолютно все и всегда думают по-своему.*

*Если говорить о привязанностях, зрелые духи утверждают, что на Земле никто в полном сознании не может чётко провести грань между нормой и аномалией.*

*Те, кто известны как строгие проповедники, часто попадают в ситуации, которые они сами проклинаят в других.*

*Тот, кто ранит чувства других людей, на самом деле ранит самого себя.*

*В отношении своих знакомых, уважай в равной степени как тех, кто живёт семьёй, так и тех, кто развёлся. Избегай замечаний или комментариев на эту тему, потому что ты не знаешь, почему это произошло.*

*Имей в виду, что твои персональные нужды могут сильно отличаться от нужд других людей.*

*В отношении страданий из-за любви – только Бог знает, где и кто победил или проиграл.*

*Никогда не играй чувствами людей.*

*Не принимай на себя обязательства, которые ты не сможешь или не захочешь выполнять.*

*Любовь в жизни – то, что ты с ней сделаешь.*

*В соответствии с Законом, управляющим нашими судьбами, мы получим назад то, что мы дали другим.*

*Что касается любовных ошибок – если ты никогда не совершал ошибок в чувствах, в воображении, в намерении или в действии, то, как сказал Иисус, «можешь первым бросить камень».*

## 38

### **РАССТАВАНИЯ**

---

*Творя добро, иногда необходимо принимать такой как есть ненадёжность во многих ситуациях знакомых и даже самых близких друзей.*

*Надо переносить расставания так же, как деревья переносят падение листьев.*

*Серьёзной ошибкой считаются попытки удержать любимого возле себя, когда ему этого не хочется.*

*Очень часто наши судьбы похожи на дороги, которые отклоняются с тем, чтобы лучше служить требованиям прогресса.*

*Мы никогда не должны быть препятствием на пути у кого-либо.*

*Если тебя бросил тот, о котором ты много заботился во время своей благотворительной работы, знай, что Божественное Провидение сведёт тебя с новыми людьми, которые поддержат тебя в благородном труде.*

*Никогда не проси у людей того, что они не готовы тебе дать.*

*Не презирай никого.*

*Учись в тиши молиться за других.*

*Только Бог может судить о самом сокровенном в каждом из нас.*

## 39

**ЕСЛИ ГОВОРИТЬ О МЫШЛЕНИИ**

---

*Ты должен контролировать свои слова перед тем, как сказать их. Но если уж сказал их, помни, что ты отвечаешь за последствия сказанных тобой слов.*

*Живи в мире со своим разумом, не пренебрегая физической внешностью.*

*Что касается еды, то важно помнить фразу одного римлянина: «Многие люди роют себе могилу своим ртом».*

*В любой встрече, при любой задаче, которую надо выполнить, всё, что ты можешь сделать, появляется, как минимум, на десять минут раньше.*

*Безделье парализует любую способность.*

*Искренняя улыбка – это благословение, привлекающее больше благословений.*

*Служба сверх положенных обязанностей – это не лесть, она обеспечивает тебе безопасность.*

*Чем больше ты помогаешь другим, тем больше поддержки ты получишь при решении своих проблем.*

*Считается нормальным, когда есть люди, завидующие тебе. Но иметь врагов при этом не обязательно.*

*При каждом добром деле, совершённом тобой, на твоём пути зажигается свет.*

*Те, кто мало говорит, много слушал. А те, кто много слушал, будут лучше учиться.*

## 40

**ПИСЬМА**

---

*При написании письма будь точен. Но избегай холодности в письмах.*

*Письмо – это духовный портрет пишущего.*

*Когда пишешь письмо, пиши его чётко и ясно, чтобы не превратить своих друзей в машину по расшифровке иероглифов.*

*Не пиши писем в моменты кризиса или возбуждения.*

*Как можно чаще шли добрые вести, наполненные оптимизмом, надеждой и радостью.*

*Пиши конструктивно.*

*Письмо, написанное тобой – это символ твоего разговора с адресатом.*

*Любую тему можно затронуть возвышенно и благожелательно.*

*Если о какой-либо особе невозможно написать ничего хорошего, то лучшее, что ты можешь сделать – это промолчать.*

*Мы ответственны за те образы, которые создаём в людских умах, и не только словами, но и своими письмами.*

## 41

### **ОБЩЕСТВЕННЫЕ СОБРАНИЯ**

---

*Собрания в организации или дома всегда должны проходить в братской атмосфере.*

*Если вдруг проявилась клевета, постарайся изолировать её благонамеренно, не выказывая неуважения тем, кто отсутствует, а также тем, кто комментировал эту клевету.*

*Благородные суждения о людях, событиях, обстоятельствах или о чём-либо другом – это всегда показатель лояльности и морального воспитания.*

*Находясь в группе людей, не обращай внимания ни на какие презрительные фразы, имеющие в виду тебя, прямо или косвенно.*

*Избегай непочтительных шуток.*

*В присутствии особы, которая говорит о поучительных вещах, не шепчи и не зевай, потому что такое поведение является признаком неуважения.*

*Никогда не разочаровывай людей, покидая своё место во время речи или выступления, или во время спектакля.*

*Лекции, семинары, спектакли и другие поучительные речи требуют тишины и уважения.*

*Никогда не смейся и не заставляй других смеяться во время серьёзного собрания.*

*Мы должны сделать большинство общественных собраний полезными и конструктивными, чтобы дать людям лучшее от себя самих, с тем, чтобы лучшее от них могло придти к нам.*

## 42

### **ПРИЁМЫ И ВЕЧЕРИНКИ**

---

*Для того, чтобы устроить достойный приём, годится любой предлог.  
Тем не менее, благотворительность – один из самых возвышенных предлогов.*

*Нет никого, кто не был бы в состоянии дать небольшую сумму для сбора денег для поддержки благотворительной организации.*

*Кроме внесения своей лепты в благотворительный приём, также важно помогать продавать приглашения своим друзьям, чтобы помочь организации.*

*Вноси свою лепту в благотворительную акцию, даже если ты не сможешь присутствовать там.*

*Наслаждаться достойным приёмом в атмосфере братства, помогая своим соседям – это один из самых прекрасных способов помощи.*

*Нежелательно идти танцевать, если ты не любишь танцы.*

*Лучше не посещать спортивные мероприятия, если тебе всё ещё трудно смириться с поражением.*

*Если у тебя артистические таланты, помогай как можешь в своей основной работе тем, кто нуждается в помощи.*

*Никогда на днях рождения не спрашивай о возрасте именинника и не старайся понять значения количества свечей на торте.*

*Организуй праздничное событие, если оно зависит от тебя, таким образом, чтобы там всегда присутствовали солидарность и воспитание.*

*Давайте учиться не критиковать счастье других людей.*

## 43

### **НЕСОГЛАСИЯ**

---

*Помни, что люди сильно отличаются друг от друга, и у каждого – свой способ выражения и реагирования.*

*Объясняй на основе братского понимания, не создавая противоречий.*

*Постоянно быть в противостоянии ко всем – это значит, коллекционировать антипатии.*

*Ты можешь ясно высказать своё несогласие, не огорчая других, если только будешь говорить с уважением к правам других людей.*

*Выбрось агрессивные слова и выражения из своего словаря.*

*Люди хотят быть самими собой, когда имеют дело с ответственностью.*

*Существует множество способов помощи, не затрагивая чувств других людей.*

*Обычно мы никогда не спорим с посторонними, мы спорим только со своими близкими. Поэтому, должны ли мы тревожить тех, кого должны оставить в покое?*

*Давайте учиться уступать в мелочах, с тем, чтобы быть верными основному. Если кто-то скажет, что камень – на самом деле является деревом, мы должны уважать его точку зрения. Тем не менее, если кто-то берёт камень или кусок дерева, чтобы ударить другого, то тогда очень важно объяснить ему всю неуместность этого безумного действия.*

#### 44 ГОСТИ

---

*Приглашение – это ответственность для приглашающего.*

*Гостя нужно принимать как члена семьи.*

*Ни один друг, даже самый близкий, не имеет права прийти в дом к хозяйке без предварительного уведомления.*

*Если тебя не пригласили в гости, но тебе нужно быть в том доме по той или иной причине, пусть даже на очень короткое время, ты всё же должен предварительно согласовать этот вопрос.*

*Если ты спросил у кого-то разрешения прийти в гости в его или её дом и не получил никакого ответа, сделай правильный шаг и найди себе гостиницу. Возможно, твой друг в данное время испытывает трудности в доме и не может тебя принять.*

*Будучи гостем в чьём-либо доме, уважай привычки хозяйки дома и расписание этой семьи. Избегай вмешательства в кухонные и домашние дела. Тем не менее, соблюдать чистоту и порядок в своей спальне – твоя прямая обязанность.*

*Находясь в гостях у друга, будь вежлив и соглашайся с его точкой зрения.*

*Гостю не подобает долгое время находиться в ванной комнате. Это может помешать выполнению повседневного распорядка дня в семье.*

*Избегай неприятных разговоров за столом.*

*Будучи гостем, давай чаевые домашним слугам, потому что они вовсе не обязаны прислуживать за тобой.*

#### 45 ЕСЛИ ГОВОРИТЬ О СЕКСЕ

---

*Секс – это Божественный источник, и поэтому его нужно рассматривать всерьёз, но не злоупотреблять им.*

*Что касается секса, у каждого на него есть своя точка зрения.*

*В любом аспекте секса прежде думай, а потом действуй, потому что брошенное слово налагает обязанности на дух.*

*Не старайся подгонять привязанности других людей под свои собственные.*

*Несмотря на то, что любовь – это возвышенный и постоянный свет, понимание этого довольно широко варьируется на пути развития личности.*

*Занимаясь сексом, пользуйся своими обычными чувствами, чтобы не чувствовать себя виновным.*

*При любых взаимоотношениях помни основной закон: «старайся делать людям то, что ты хотел бы, чтобы они делали тебе».*

*Благородный труд, поддерживающий тебя в жизни – это солидная гарантия против проституции.*

*Не обманывай никого на пути любви, если не хочешь быть обманутым.*

*Не строй своё счастье на несчастье других. Потому что любые негармоничные отношения влекут за собой исправления, на базе перевоплощения.*

*Если кто-то допустил ошибку касательно сексуального опыта, честно подумай, не допустил ли бы ты сам эту же ошибку, если бы был на его месте.*

*Не осуждай сексуальные ошибки и проблемы других, но уважай их, как ты хотел бы, чтобы уважали тебя в этом деле. Сексуальная жизнь – это личное дело двоих. Поэтому, если один из партнёров выносит эти проблемы на свет, то, возможно, он более виновен, чем его партнёр, потому что тоже принимал участие в этом.*

*Что касается трудностей или проблем в сексе, будь благодарен тем, кто противостоит им.*

*Помни о поддержке и понимании, ибо если сегодня – твой день отдавать, то завтра, возможно, настанет твой день получать.*

*Визит в гости есть братский акт. Если ты в гостях, воздержись от неприятных комментариев и не занимай слишком много времени у хозяев.*

*Всегда лучше договориться о визите заранее, чтобы не отрывать людей от других дел.*

*Пятнадцати-двадцати минут достаточно для визита вежливости. Оставь хозяевам право настаивать на продлении твоего визита к ним.*

*Когда ты среди друзей, и вы давно не виделись, прояви внимание и такт, не рассказывай о неприятных им воспоминаниях.*

*Если ты собираешься навестить друга, не путай дружеский визит с делами.*

*Не пользуйся добротой людей: не делай замечаний, когда тебя не просят.*

*Не высказывай своего мнения по той или иной теме, если тебя об этом не просили.*

*При любых обстоятельствах избегай критики.*

*Не задавай вопросы, которые могут огорчить хозяев.*

*Говоря на ту или иную тему, не осуждай и не клевети.*

## 47

### ПОСЕЩЕНИЕ БОЛЬНЫХ

---

*Посещение больного – это акт такта и понимания.*

*Не пожимай руки больной особы, если она не желает этого.*

*Если тебя не попросили навестить больного, не настаивай на этом и прими такое решение спокойно.*

*Любой разговор в присутствии больного требует внимания и такта.*

*Избегай разговоров о болезнях, симптомах, не говори на темы, могущие огорчить больного.*

*В случае длительного лечения, тёплое письмо или открытка с цветами могут заменить твоё постоянное присутствие с больным. Такие послания обладают позитивными вибрациями.*

*Хотя молитва всегда является чудесным благословением, всё-таки медицинская помощь – это основа благотворительности в пользу того или иного больного.*

*Не кричи, когда находишься в больнице или в палате больного.*

*При любом состоянии здоровья больного, не старайся предсказать того, что ждёт его в жизни. Потому что никто не может достоверно знать этого. К каждому умирающему приходит Божье благоволение в форме Духовных Благодетелей, перенося душу его по ту сторону, используя для этого необходимые для него любовь и правду.*

*Когда навещаешь тяжело больного, постарайся, чтобы визит твой был как можно короче.*

## 48

**НЕКОТОРЫЕ КОММЕНТАРИИ К ВИЗИТУ**

---

*Избегай задавать вопросы, когда хозяин просматривает свою почту.*

*Будь скромн и уважителен, когда в семье происходит крупный спор.*

*Если в доме появились насекомые или какие-либо животные, не кричи об этом.*

*Когда видишь, как в доме, где ты в гостях, родители наказывают своего ребёнка, сохраняй спокойствие и не вмешивайся.*

*Избегай делать замечания на такие темы, как, например, чьё-то падение или разбитая кем-то чашка.*

*Если во время твоего посещения в этот же дом прибывают другие гости, не покидай дом сразу, даже если ты не знаком с ними. Оставшись ещё ненадолго, ты проявишь сердечность и уважение к хозяевам.*

*Когда встречаешь незнакомых тебе людей в доме, где ты сам в гостях, никогда не задавай вопросов, подобных таким: «Кто это?», «Он из вашей семьи?», «Что он здесь делает?», или даже «Вы знаете его?».*

*Если ты пришёл в гости, а хозяйева собираются уходить, не задерживай их, лучше приди в другое время.*

*Кто бы ни пришёл в гости, всегда принимай его с оптимизмом, радостью и пониманием.*

## 49

**ТВОРЯ БЛАГО**

---

*Насколько можешь, помогай нуждающимся, они заслуживают твоего внимания так же, как и твои родные и близкие.*

*Не старайся соединить коммерцию и благотворительность.*

*Помогай, не выказывая высокомерия.*

*Пойми, что мы все нуждаемся в моральной и материальной поддержке перед Богом и перед самими собой.*

*Слушая тех, кто переживает трудности, будь терпелив, не перебивай их своими глупыми вопросами.*

*В присутствии страждущих избегай делать несправедливые упрёки, как ты поступал бы, если бы на их месте были те, кого ты любишь.*

*Помогай нуждающимся ни от кого не зависеть.*

*Уважай мысли и мнения тех, кому помогаешь.*

*Никогда не помогай людям с тем условием, чтобы они разделяли твою точку зрения.*

*Уважай тех, кто беден или переживает трудности, избегая неуважительных замечаний в их адрес, когда заканчиваешь свой визит к ним.*

## 50

### **ТВОРЯ МОЛИТВУ**

---

*Давайте искать в молитве тот свет, который освещает нам путь к Высшей Жизни.*

*Давайте не будем использовать молитву для того, чтобы жаловаться на других или клеветать на кого-либо.*

*Сообразно Учению Иисуса, давайте хранить молчание в тех случаях, когда наша связь с Богом или с Высшей Духовностью невозможна.*

---

## ПРЕДАННОСТЬ И СЛУЖЕНИЕ ЛЮДЯМ

*«И дал Он нам заповедь,  
что тот, кто любит Господа,  
должен любить и своего брата».  
(«Евангелие» от Иоанна,  
глава 4, стих 21)*

Ты можешь строить самые роскошные храмы для прославления Господа...  
Ты можешь читать возвышенные молитвы во имя славы Его ...  
Ты можешь говорить вдохновенные, красивые, трогательные речи для изображения величия Его ...  
Ты можешь ловко цитировать библейские пассажи для утверждения Его существования...  
Ты можешь демонстрировать выдающиеся дары медиумизма, посредством которого ты эффектно и уверенно говоришь о Нём со своими учениками...  
Ты можешь писать прекрасные книги, комментируя Его мудрость...

Ты можешь сочинять солидные поэмы для возвышения Его величия...  
Ты можешь страстно, преданно и искренне призывать Его...  
Ты можешь упоминать Его в своих молитвах, художественных произведениях, в своей преданности и интеллигентности...  
Однако, если ты не любишь своего брата так же, как любишь Бога – нашего любящего и Справедливого Отца – к чему тогда бесплодные и эгоистичные слова? Даже земной отец, со всеми недостатками Человечества, радуется, когда видит, что его дети, понимая его преданность им, стараются расширить границы своего дома, постоянно помогая тем, кто менее счастлив.  
Нет сомнений, что твоя вера в отношениях с Вечным Господом радостна и желанна для тебя.  
Не забывай, что постоянная активность в служении благу – это только средства, которыми ты можешь служить Ему.  
Не зависимо от конфессии, которую ты выбрал, чтобы славить Господа, всегда храни молитву в своём сердце, которая будет освещать твой ежедневный путь.

Тем не менее, не забывай, что только помогая более слабым и менее опытным братьям и сёстрам, мы можем реально выказать уважение к тем благословениям, которые получаем от Отца Нашего Небесного.

ЭММАНУЭЛЬ

Послание получено медиумом Франсиско Кандидо Хавьером, выдержка из Книги «Слова о Вечной Жизни». Перевод с португальского (оригинал) на английский.

## БОЖЕСТВЕННЫЙ ПРИЗЫВ

*«... сказал своему слуге: « Беги в улицы  
и переулки города, и скажи это убогим,  
калекам, хромым, глухим и слепым». –  
«Евангелие» от Луки,  
глава 14, стих 21.*

Многие люди утверждают, что не способны работать во благо под руководством Христа из-за своих моральных несовершенств.

Они говорят, что часто ошибаются; они утверждают, что их тянут вниз угрызения совести и чувство вины; они объявляют себя носителями серьёзных недостатков, и уверяют нас, что перенесли много ужасных душевных страданий.

И тем не менее, слова Иисуса направлены к каждому, без исключений. Бедных духом, ограниченных в чувствах и логике, и тех, кто слеп к высшему знанию, всех их призывает Господь помочь построению Новой Эпохи. Потому что для тех, кто следует Иисусу, всё станет новым, и даже сама жизнь может полностью обновиться.

Те воплощённые Духи, кто ранее был порочен, дезориентирован, или не ведал ни о чём духовном, и кого коснулась сегодня Божья Весть, быстро становятся преданными соратниками Великого Дела.

Это помогает им забыть иллюзии и разрушить свою умственную тюрьму, преодолевая неуверенность и рассеивая старые тени, беспокоившие их.

Если Духовная Реальность разыскивает тебя, предлагая возможность послужить во имя установления блага, не трать время на извинения, что ты слаб, и тебе не хватает моральных качеств.

В деле Духовной Реальности мы все можем найти ресурсы для лечения и восстановления, улучшения и утешения. И чтобы это произошло, довольно будет быть искренним в желании стать лучше и в естественном намерении посвятить себя работе и служению во имя блага.

## ЭММАНУЭЛЬ

(Выдержка из книги «Слова о Вечной Жизни», глава 127. Послание получено бразильским медиумом Франсиско Кандидо Хавьером. Перевод с оригинального португальского языка на английский).

## НАПРАВЛЯЯСЬ К БУДУЩЕМУ

*«Какая будет польза человеку, если он обретёт весь мир, но потеряет свою душу?» -- Иисус.  
(«Евангелие» от Марка, глава 8, стих 36.)*

Напоминай себе, что ты живёшь ради завоевания вечной славы для своего Духа. Многие существа, прекратившие деятельность души из-за болезненных мук несовершенства, ежедневно покидают Землю. Они протягивают свои руки к золоту, которое они возвысили; однако, это золото является лишь усыпальницей их собственного пепла. Они держат в памяти имена, которые сделали их знаменитыми среди человеческих событий. Но почти всегда личный расцвет ведёт к пробуждению сердец к боли раскаяния, которое приходит слишком поздно. Они смотрят на поле брани, где разыгрывали свои преходящие победы, но видят только пыль разочарований, под которой покоятся их мёртвые мечты.

Да, конечно, их жизнь была триумфом в политике, в науке, в религии, во власти и в богатстве.

Но, будучи неспособными к действительному служению своим ближним, они обманывали только себя, культивируя в себе эгоизм и гордыню, несдержанность и тщеславие, которые разрушили их жизнь.

И, как результат, они пробудились после смерти, так и не достигнув Света Обновления.

Потому, помни о всех тех, кто страдает от крушения своих иллюзий. Они считали себя победителями, и вот теперь оплакивают множество потерянных часов и лет. И если у тебя всё ещё есть время, старайся обогащать свой дух для дня грядущего, который ждёт тебя. Ибо, в соответствии с учением Господа, не стоит хранить внешнее проявление расцвета всех империй мира, если в своём сердце ты сохраняешь тьму.

## ЭММАНУЭЛЬ

(Выдержки из книги «Слова о Вечной Жизни», глава 4. Послание получено бразильским медиумом Франсиско Кандидо Хавьером. Перевод с оригинального португальского языка на английский).

## НА СЛУЖБЕ У МЕДИУМИЗМА

*«И вот, подарки разные, но  
Дух тот же самый»  
Павел (Первое послание Коринфянам,  
глава 12, стих 4)*

Исследуя духовные дары, а если быть более точным, медиумические способности среди учеников Евангелия, Апостол Павел сделал категорическое утверждение в главе 12 своего Первого Послания Коринфянам:

«И вот, подарки разные, но Дух – тот же самый. Более того, существуют различные администрации, но Господь один. Есть разные операции, но это единый Бог проявляется в них. Дух может проявляться в каждом человеке, для блага человека. Потому что одному даётся Дух в словах мудрости; другому – в словах знания через того же Духа; третьему – в вере через того же Духа; четвёртому – способности целителя через того же Духа; пятому – работа с чудесами; шестому – дар пророчества; седьмому – проницательность Духа; восьмому – различные языки; девятому – толкование этих языков; но все эти работы – это один и тот же Дух, дающий каждому человеку то, что он желает».

Кажется невероятным, что подобные ясные объяснения касательно медиумизма пришли к нам ещё девятнадцать веков назад, указывая направления и специфические обязанности, всё – с помощью твёрдой руки того, кто был верным другом Язычников.

Как говорил Павел в те далёкие дни, так и мы напоминаем вам сегодня, что медиумизм дан каждому из нас, значит, им надо пользоваться.

И для этих целей, в рамках Спиритических действий, мы используем инструменты медиумизма, чтобы просвещать и информировать, чтобы предлагать комфорт, чтобы распространять убеждения, веру, чтобы помогать слабым, чтобы проявлять проницательность, толковать феномены, а также другие многочисленные специальные услуги и возможности. Однако, все мы, работники в этой области, будучи воплощёнными или развоплощёнными Духами, ищущие возможности восстановления при помощи Евангелия, должны знать, что БЛАГО ВСЕГО проявляется через СЛАВНЫЙ ДУХ ИИСУСА ХРИСТА, Кого мы должны отображать в любой области нашей работы.

Однако, мы обязаны воздерживаться от контактов с силами, которые создают волнение и беспорядок, будь они видимы или невидимы, будучи уверенными в том, что мы можем управлять медиумическими способностями, которыми Бог нас временно наградил. Поэтому Дух Господа, работая через своих Посланцев, будет распределять нам ту или иную часть медиумических энергий, на временной основе, для нашего собственного укрепления и соответственно с нашими нуждами.

**ЭММАНУЭЛЬ**

(Выдержки из книги «Слова о вечной Жизни», глава 42. Получено бразильским медиумом Франсиско Кандидо Хавьером. Перевод с оригинального португальского языка на английский).

## МЕДИУМЫ ПОВСЮДУ

*«Как ты послал меня в мир, так же и я  
посылаю их в мир». – Иисус.  
(«Евангелие» от Иоанна, глава 17, стих 18).*

*«Засохшее фиговое дерево – это символ тех,  
кто делает вид, что стремится к благу, но сам,  
в действительности, ничего не производит».  
(«Евангелие в объяснении спиритизма»,  
глава 19, стих 9).*

«Медиумы – это толкователи Духов. Медиумы представляют для них материальные органы, через которые Духи передают инструкции. И поэтому медиумы обладают специальными возможностями для своих специфических целей. В наши дни социального возрождения на медиумов возлагается весьма специфическая миссия. Они призваны доставлять ученикам духовную пищу. Они множатся в количестве, с тем, чтобы предоставлять обильную помощь. Они везде, среди богатых и бедных, великих и малозаметных. Их цель – чтобы не было недостатка в духовной пище, и чтобы все знали, что они призваны свидетельствовать об истине.

Но если медиумы отвернут свои бесценные возможности от цели провидения, на которую они и рассчитаны; если они используют дар свой для бесполезных и вредных вещей; если они поставят это на службу мировым интересам; если вместо зрелых фруктов они будут давать только плохие фрукты; если они откажутся от использования этого дара на пользу другим или себе, в целях духовного улучшения, тогда их можно будет сравнить с бесплодным фиговым деревом».

Эти взгляды, так богатые мудростью учения, если рассматривать их с точки зрения бесконечного решения духовных задач, ждущих каждого в этот момент, не являются нашими. Это – выдержки из концепции Аллана Кардека, которые можно найти в главе 19 книги «Евангелие в объяснении спиритизма», абзац 10. Книги, которая была написана более ста лет назад.

Число медиумов – легион. Они работают тысячами во всех точках земного шара – в руководстве или в коллективе, среди добровольцев или в учении, на общественных началах или в писательской деятельности, в сфере услуг или в сфере целительства, в информации или на производстве. Они призваны служить искренне и бескорыстно для созидания блага, которое основывается на нашей собственной борьбе за внутреннее преображение.

Но прежде всего Спиритическая Доктрина выделяется формой обновлённого Евангелия, которое проводит ясную и чёткую линию к лучшей жизни, и является мудрым и безупречным учением, которое не может отвечать за ошибки и дефекты своих студентов. И поэтому легко можно заключить, что медиумизм используется как для полезной информации, так и ради информации, потраченной впустую, никому не нужной работы, в соответствии с выбором каждого медиума.

(Выдержки из книги «Слова о вечной Жизни», полученной бразильским медиумом Франсиско Кандидо Хавьером. Перевод с оригинального португальского языка на английский).

### **В РАМКАХ МЕДИУМИЗМА**

Используя медиумические способности, данные вам в дар, не забывайте, что они работают как отражатель, и материал, из которого он построен, не имеет ничего общего с тем светом, который он воспроизводит.

Зеркало, будь оно металлическим или стеклянным, только принимает солнечные лучи, но само не имеет той же природы, что лучи. Так же, как провода просто передают электричество, не участвуя в его силе.

Тем не менее, если зеркало чистое, оно способно сохранять благословенную ясность, и если провода подчиняются разуму, который направляет электричество, то они становятся носителями энергии.

Значит, медиумизм помогает вам, без особых затруднений, расти духовно и становиться посланником, который несёт учение, обновление, надежду и утешение. С помощью медиумических способностей вы получаете приток от Высших Сфер, не участвуя в их величии. И если вы способны оставаться скромными и корректными в ваших взаимоотношениях с людьми, медиумизм превратит вас в инструмент для морального улучшения многих людей.

Однако, как часто случается, зеркало может стать грязным, а провода могут прерывать так необходимую наладку. Вот так и медиумическая энергия, в рамках вашей души, восприимчива на любые разрывы, которые могут востребовать восстановительных работ.

Не поддавайтесь разочарованию и негативному отношению, если та или иная трудность вдруг появляется в вашей деятельности.

Пока медиум искренен в своей работе, любая ошибка всегда будет хорошим уроком.

Будьте всегда пылкими в своей работе во благо, оставайтесь скромными, внимательными и мужественными учениками, относясь строго к себе и благосклонно к другим. Потому что любой дар, полученный от Божественного Света в темноте людской души, является (как это выражено в концепции одного из Апостолов) «сокровищем в глиняном кувшине, как и превосходство в силе -- от Бога, а не от нас».

**ЭММАНУЭЛЬ**

(Выдержки из книги «Слова о вечной Жизни», номер 43, полученной бразильским медиумом Франсиско Кандидо Хавьером. Перевод с оригинального португальского языка на английский).